

Intensivbehandling

Et opphold med intensiv lymfødembehandling ved et opptreningscenter i Norge er et alternativ til en behandlingsreise til Kanariøyene - og blir ikke dyrere, tror vi.

Men hvor er de? Og hvordan kommer vi dit?

Ved Grace Koch Hansen

Mange kjenner Elisabeth Skjolden fra behandlingsreiser til Lanzarote og Gran Canaria. Hun har primærlymfødem, og vi har hørt at hun har hatt opphold på et opptreningscenter, hvor hun fikk intensivbehandling av sitt lymfødem. Vi skal fortelle hva Elisabeth gjorde for å få det til. Så kan du som ikke har fysioterapeut i ditt område, eller ikke har mulighet til å komme til behandling på grunn av lange ventelister, prøve det samme.

Vi treffer Elisabeth og spør



Elisabeth - tar en hvilepause i bandasjering av bena!

”Hva gjorde du for å få et opphold på et opptreningscenter, Elisabeth?”

”Ja - jeg tror det viktige var, at jeg ga meg ikke da jeg fikk nei de første gangene jeg søkte! Min begrunnelse for å søke et slikt behandlingsopphold var at jeg skulle greie meg bedre i hverdagen, - både på jobben og hjemme etter oppholdet. Og det måtte trygdeetaten til slutt godkjenne.

Du må snakke med legen din og få en utførlig beskrivelse av ditt behov for behandling. Hvis du ikke kjenner legen så godt, kan det hende du først må gi legen en god beskrivelse av, hvordan du har det med ditt lymfødem.

Legens henvisning/søknad sendes til trygdekontoret ditt.

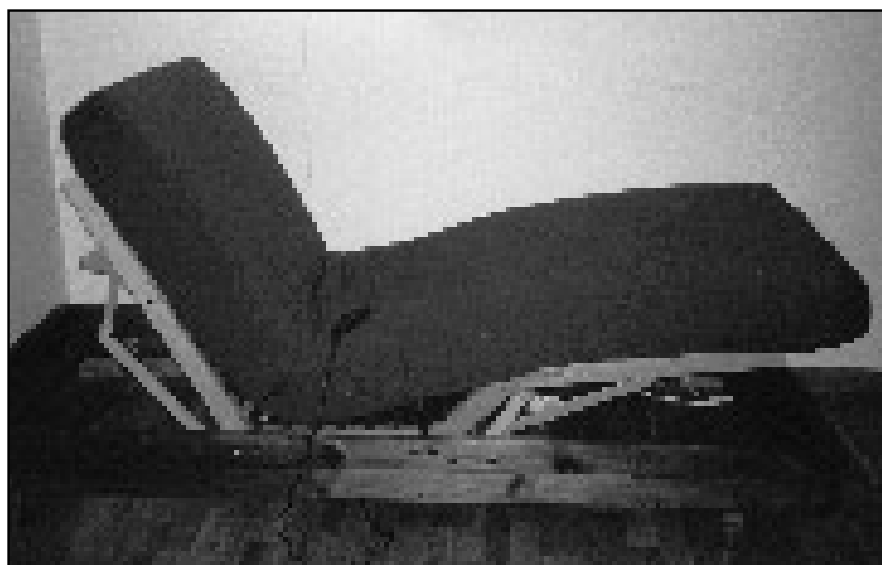
Trygdekontoret avgjør om du får dekket utgiftene til opphold, og hva du skal betale i egenandel pr døgn.

Og så gjelder det er du er stasjonær til ikke å gi deg for et nei!

Det hyggelige var, at når mitt trygdekontor til slutt godkjente behandlingsoppholdet, forsto de også at mitt lymfødem var vanskelig å leve med.

Så nå har jeg også fått utlånt flere hjelpemidler, som gjør at min hverdag har blitt mye bedre! Tenk dere bare hva en regulerbar seng betyr for hovne ben, og hvordan en regulerbar arbeidsstol letter arbeidsdagen!”

Regulerbar ”drømmeseng”



.. i opptreningscenter

Opptreningscenter i Norge

Etter å ha snakket med Elisabeth, fikk Lymfepostens medarbeider "blod på tann". Vi har jo flere opptreningscenter i vår egen liste over fysioterapeuter med spesialkompetanse i lymfødembehandling: Lymfeposten nr 4 fra '99 ga oss 11 opptreningscenter å starte med.

Det ble telefonrunde, hyggelige samtaler (og også ros fra terapeuter som likte Lymfeposten - og glad ble vi!)

Opptreningscenterne tar i mot både primær- og sekundærpasienter med lymfødem, og de fleste tar imot pasienter fra hele landet. Du kan velge den du ønsker å komme til. Men - du må betale en egenandel som er fra 280 kroner pr døgn og oppover. I listen under ser du at de fleste opptreningscenterne kun har en eller to fysioterapeuter med spesialkompetanse i lymfødembehandling. Det gjør at stedet ikke kan ta imot

mange lymfødempasienter samtidig, men de tar imot! Så bare prøv.

Da starter du altså hos legen din, som sender henvisning/søknad til ditt trygdekontor. Du må få en garanti fra trygdekontoret ditt før oppholdet kan begynne.

Lymfepostens medarbeider kjenner ikke bestemmelser om hvilke reiseutgifter som betales av trygdeetaten dersom du søker et sted som gir lang reiseavstand. Det må du snakke med trygdekontoret ditt om.

Og så - følg Elisabeths råd: Forklar deg godt for legen din. Og ikke gi deg for et "nei"!

Reiseutgifter

Husk at trygdekontoret dekker dine reiseutgifter når du skal til konsultasjon hos lege eller psykolog, til fysikalsk behandling eller andre polikliniske undersøkelser som lege har rekvirert - også ved innleggelse

og utskrivning fra sykehus og opptreningscenter.

Det er en rekke bestemmelser som gjelder reisesens pris og reisemåte, og det er egenandeler ved hver enkeltreise. Derfor: Snakk med ditt trygdekontor før du reiser.

Og husk: Stå ikke med lua i hånden - du har rettigheter når du besøker et offentlig kontor! Lov om behandlingsmåter i forvaltningssaker gir deg en rekke rettigheter.

Og glem ikke at alle offentlige kontorer har *veiledningsplikt!*

Særfradrag

Egenandeler ved opphold på et opptreningscenter er en av flere utgifter du kan ta med under særfradrag på din selvangivelse. Med mange og store ekstrautgifter, som vi lymfødempasienter har i løpet av året, er det viktig at vi følger med på hva vi kan trekke fra under særfradrag!