

Når benet gråter: FISTEL – ikke fistul!

Ved Tone Guettler

Jeg skrev i forrige nummer av Lymfeposten om mitt ”gråtende” ben, og sa feilaktig at jeg hadde fått vite at det dreide seg om en ”fistul”.

Fistul er det visst ikke noe som heter. Derimot kalles en slik utposing, (og også en lomme) i huden som fyller seg og sprekker, – en *fistel*. Og det burde jo være et lett ord å huske – hvis en tenker på en stemme som går opp i fistel – og sprekker.

Det finnes også et annet relatert ord: fissur, det er en sprekke i huden, men altså ikke samme sak som en fistel.

— — —

Siden problemet med det gråtende benet mitt ikke stoppet, har jeg kommet meg til hudlege. En hudlege som både er på Rikshospitalet og også har en liten privat praksis, og som interesserer seg for lymfødem og har veldig respekt for lymfødempasienters utsatthet for Rosen. Legen hadde imidlertid ikke vært borti lymfødempasienter med fistel, dessverre, og hadde til min store skuffelse ikke noe konkret forslag til løsning. Det jeg nå skal prøve ut er å pensle med lapis 2% oppløsning og/eller jern(III)klorid 50% oppløsning. Her er det hukommelsen glipper: var det begge deler samtidig, eller skulle jeg prøve det ene, og så det andre om det første ikke gikk ... ? Jernoppløsningen har bare en ”levetid” på 3 måneder, mens lapisen har jeg i 6 måneder – og ingen av de spesiallagede produktene var billige. Jeg forstår at

jeg må tilbake ...!

Begge oppløsningene skal i flg legen svi når de ble påført åpne sår. Men, ikke har det svidd når jeg har penslet på den sprukne fistel, – så dermed er fistelen kanskje ikke å betrakte som et ekte åpent sår likevel da? Og siden oppløsningene skal hjelpe til å lukke nettopp åpne sår som har vanskelig for å gro, – ja da er det kanskje ikke så rart at det heller ikke er noen bedring å spore for meg.

Lekkasjen varer i dagevis hver gang, og jeg går fortsatt med ”bleie” på låret under kompresjonsstrømpen. Mellom lekkasjene bruker jeg ofte et plaster for å unngå friksjon mellom den tynne huden på fistelen og kompresjonsstrømpen – men huden har ikke så godt av å ha på et permanent plaster heller ...

Hva det neste blir vet jeg ikke. Jeg foreslo selv laserfjerning av fistelen, men hudlegen hadde liten lyst til et slikt ”inngrep” på et lymfødemben.

Vel, vi får se. Har noen andre gode råd å dele med leserne, – så kom igjen!

