

En seng er et hjelpemiddel!

En seng er et uvurderlig hjelpemiddel for en god natts søvn for den som har lymfødem i ben. Og er et hjelpemiddel som utlånes fra Hjelpemiddelsentralen, etter søknad gjennom ergoterapeut, fastlege eller fysioterapeut.

Ved Grace Koch Hansen

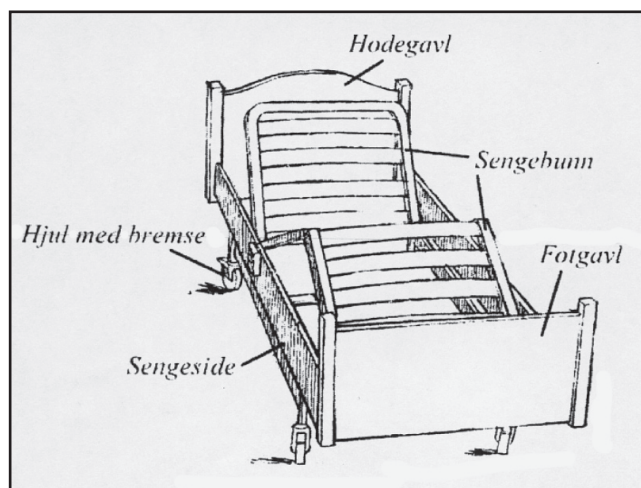
Kan du forestille deg hva en regulerbar seng betyr for hovne lymfødem-ben? Jeg tror ikke du kan, om du ikke har brukt en – over tid.

Jeg bruker min – ikke bare til å sove i – den er også min beste ”lese-stol”. Et lite trykk på en knapp og du forandrer stilling for ryggen, trykk på en annen knapp og du forandrer stilling for bena.

Det som er veldig viktig med en slik seng er at ben-delen er to-delt, da får du en naturlig stilling for bena. Et skråbrett ”hjertebrett” fungerer ikke godt nok, – heller ikke en hjemmelaget form for oppbygging!

Hva skal du gjøre for å få din seng?

Ring til ergoterapeuten i din bydel eller kommune på ditt hjemsted, avtal et møte hvor du forklarer om det å leve med ditt lymfødem – og hvorfor det er viktig å ha en seng hvor ben-delen lettvis kan reguleres i løpet av natten, at bandasjerte ben ikke er enkelt å sove med, det smerter!



Ergoterapeuten fyller ut ”RTV-skjema 5.16”. Skjemaet sendes til Hjelpemiddelsentralen, som saksbehandler og gir deg et vedtak på utlån. Deretter blir sengen brakt hjem til deg. Du kan også få hjelp fra din fastlege eller fysioterapeut (om det ikke er ergoterapeut på ditt hjemsted) til å søke om hjelpemidler.

