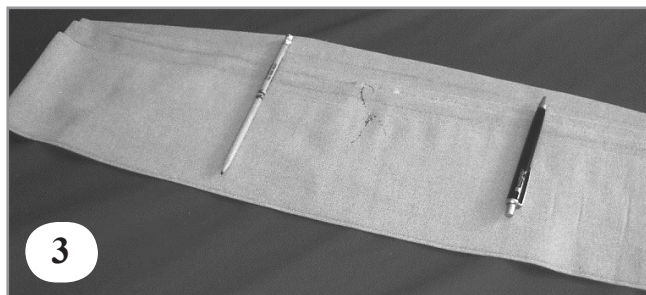


”Bandalucia” – hjelp til selvhjelp

Tekst og foto: fysioterapeut Liv Aasmundsen, Ulefoss fysikalske institutt

Mange pasienter klager på at det hopper seg opp væske i ”svingen” under armhulen og noe baktill, og det er vanskelig å få dekket dette området. Vi kan hjelpe pasientene med bandasjering, men det hadde vært greitt om pasientene kunne klare seg sjøl inn imellom. Noen har mest hevelse bak på ryggen f.eks, og da er det vrient. Dette fikk meg til å lage en ”Bandalucia”.

Jeg måler først omkretsen på pasienten i brysthøyde. Så tar jeg to 12 cm brede bandasjer og syr dem sammen til en lengde. Bandasjen legges i ”sløyfer”, fram og tilbake (bilde 1), noe kortere

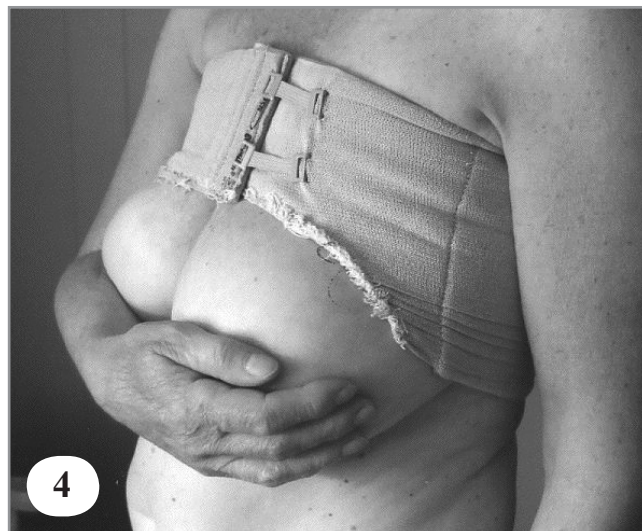


enn omkretsen på pasienten. Det kan bli igjen en litt lengre ende, men den kan vi sy til.

De to endene samles til 12 cm bredde (bilde 2) - der skal jeg sy på borrelås.

Neste steg er å dandere og trekke lagene ut der

jeg vil ha kompresjonen. Så syr jeg sømmer tilsvarende der pennene er plassert på bilde 3, – eller der jeg har trukket det mest ut. Sømmene er bare for at bandasjelagene ikke skal gli fra hverandre.



På bilde 4 er det én søm like under armhulen, den andre sømmen er bak på venstre side av ryggraden (ikke synlig på bildet) for der skulle hun ha sin kompresjon. På bildene er det brukt ”sviger-mødre”, metallklypene som følger med bandasjene, – de skal man akte seg for!

Denne pasienten fant ut at det ville bli mer behagelig om det ble klippet litt i underkant av bandasjen foran, så vi tok sjansen og hun kastet over klippekanten.

Og det går så greitt, så!

Hun går med sin ”Bandalucia” både på jobb og i selskap, – så sant hun ikke skal ha på seg en utringet overdel.

Dette høres kanskje litt komplisert ut når en skal forklare det med ord, men en ”Bandalucia” er en veldig hjelp. Og kan ikke vi fysioterapeuter sy, – så kjenner sikkert pasienten noen som kan!

Håper dette kan være til hjelp for mange! 🐾