

# Hvordan søke grunnstønad

*Vi lymfødemikere er som folk flest – ganske ulike. Noen har et stort ødem, trenger mye behandling og har store ekstrautgifter, – andre har behov for behandling med lengere mellomrom og har mindre utgifter til bandasjer og annet kompresjonsmateriell. Uansett trenger de fleste hjelp til å søke om grunnstønad.*

*Ved Svanhild Helland*

På NAVs nettside om grunnstønad står det:  
”Grunnstønad kan gis til å dekke – helt eller delvis – ekstrautgifter som er oppstått på grunn av en lidelse.

Du kan ha rett til grunnstønad dersom du har nødvendige ekstrautgifter på grunn av varig sykdom, skade eller lyte. Med ekstrautgifter menes utgifter som friske personer ikke har. Grunnstønad gis ikke til engangsutgifter, men til utgifter som er stadig tilbakevendende.”

Ekstrautgiftene må tilsvare minst grunnstønad sats 1. Gjeldende satser pr år pr 1. januar 2009 er:

- 1 – kr 7 188
- 2 – kr 10 980
- 3 – kr 14 424
- 4 – kr 21 240
- 5 – kr 28 800
- 6 – kr 35 988

Mange av oss som oppfyller kriteriene, har likevel opplevd å få avslag etter avslag på våre søknader

– og med de merkeligste begrunnelser for avslaget.

En av dem som derimot stadig har lyktes i å få innvilget de søknadene hun formidler for sine pasienter er fysioterapeut Martine Holwech ved Dybwad Fysioterapi i Oslo.

Hva er så hemmeligheten?

I følge henne selv er det ingen hemmelighet, men reine fakta som teller.

Hun anbefaler oss å fylle ut søknaden sammen med vår fysioterapeut og ta den med til legen som skriver sin uttalelse.

Legg ved et oppsett over sannsynliggjort løpende ekstrautgifter, gjerne med bekreftelse fra fysioterapeuten. Bruk gjerne skjemaet på neste side når du søker.

Send så søknaden til NAV lokalt der du bor.

Ta vare på alle kvitteringer slik at du har dokumentasjon på ekstrautgiftene dersom NAV ber om det.

Det kan også bli aktuelt med en etterprøving fra NAVs side etter to år for å få bekreftet at grunnstønad blir brukt til det den er ment for, – så gjem på alle kvitteringer.

Martine presiserer at det må brukes riktige benev-

nelser på kompresjonsmaterialet.

Hun brenner også for at alle fysioterapeuter som tar etterutdanning i komplett fysikalsk lymfødembehandling burde få grundig innføring i å skrive søknader om grunnstønad som en del av utdanningen.

## Bekreftelse

Det bekreftes herved at ..... født ..... kommer til å ha utgifter i løpet av året på totalt kr ..... i forbindelse med komplett fysikalsk lymfødembehandling.

Pasienten har hatt plagene i mange år. Hun/han trenger minimum ..... kompresjonsstrømpebukser/arm-/ben-strømper i året.

Alt er dokumentert og hun/han gjemmer på alle kvitteringer.

### KOMPRESJONSMATERIELL – SPESIALBESTILT FRA TYSKLAND

..... par/stk elastiske kompresjonsstrømper arm/ben á kr ..... = kr .....

..... elastiske kompresjonsstrømpebukser á kr ..... = kr .....

..... ”håndhanske” elastisk kompresjonstrømpe á kr ..... = kr .....

Diverse kompresjonsmateriell kr .....

Infeksjonsprofylakse (hudpleiemidler) kr .....

SUM kr .....

Med vennlig hilsen

Fysioterapeut