

NLFs behandlingsreise – rapport fra **Tenerife november 2010**

Tekst: Christel Meyer, Hamar, leder av NLFs Reiseutvalg

Foto: Anne Sofie Nerland, Bryne

En helt fantastisk tur. Veldig bra faglig og sosialt. Veldig nyttig for kropp og sjel. Jeg har lært mye. Jeg har hatt stort utbytte av turen, har fått med meg mange gode tips og ideer som gjør at jeg kan fungere bedre i hverdagen. Behandlingen har gitt meg en ny hverdag. Dette har vært den mest sosiale turen jeg har vært med på!

Dette er noen av tilbakemeldingene som kom fram i evalueringen etter NLF's behandlingsreise til Tenerife i november 2010. Med på turen var det 34 som fikk behandling, 6 fysioterapeuter og 13 ledsagere.

Etter 2 år i Puerto de Mogán på Gran Canaria valgte Reiseutvalget denne gangen Tenerife og Playa de las Americas som reisemål.

Å finne et reisemål som oppfyller alle deltakernes forventninger er ikke lett. Og tilbakemeldingene fra årets deltakere varierer også fra helt supert til de få som ikke likte seg så godt. Playa de las Amé-

ricas ligger lengst sør på Tenerife, et område av øya med mye sol, høye temperaturer og mange hotellkomplekser, strender og tusentalls turister. Playa de las Américas har absolutt alt man som turist måtte ønske seg av fasiliteter, underholdning, shopping og fornøyelse. Dette var også noe deltakerne på NLF's behandlingsreise satte pris på. Man var særlig positiv til det store mangfoldet av restauranter, shoppingsteder og strender. Shoppinggenet var sterkt fremtredende hos en del deltakere som gjorde mange gode røverkjøp på de lokale markedene.

Det som man savnet mest var tilgang til natur. Det var en friskus-gjeng som gikk tur hver morgen før bassengtreningen. I hotellets nærmiljø var det få muligheter til å gå tur på annet enn flislagte stier og det kan bli litt vel hardt for beina. Ellers byr Tenerife på mye fantastisk natur. Mange av deltakerne hadde noen flotte turer rundt på øya.

Vi bodde på hotellet Las Piramides. Det har sett



Tenerife har mye flott natur å by på – høyt til fjells, fra venstre: Anne Sofie Nerland, Berit Bue

sine bedre dager. De som bodde i den nye delen hadde det bra, men altfor mange av deltakerne bodde i den gamle delen. Det var ikke så bra. Men kort avstand til et utall av spisesteder førte til mange sosiale samlinger ute på byen.

Vi hadde noen fantastiske fysioterapeuter med oss på turen. I tillegg til at de alle gikk inn for å gi oss den beste behandling, gikk de også inn før å ha det artig. Latteren satt løst hele tiden. Det var bra oppmøte til bassengtrening hver morgen. Dagens sosiale høydepunkt var uten tvil bandasjeringskøen. Her gjaldt første mann til mølla prinsippet. Derfor var det utenfor behandlingsrommet på kvelden erfaringer og informasjon ble utvekslet, og ikke minst fellesaktiviteter ble avtalt.

November er en bra tid på året for behandlingstur. Da er temperaturen i luften og i havet passe varmt og solen ikke så sterk. Det er deilig å kunne være uten strømper inn i mellom og la solstrålene varme vinterkropper som lider av solhunger.



Astrid Lindvik Nag, Hafrsfjord nyter solen på Playa de las Américas – men armstrømpen er på!

Reisutvalget takker for tilbakemeldingene fra deltakerne, og er i full gang med planlegging av årets tur. ■