

# LymphaTouch-metoden

Ved fysioterapeut Per Melkersen, Gjøvik Lymfødem og Fysioterapiklinikk

I mars 2010 fikk Gjøvik Lymfødem og Fysioterapiklinikk anledning til å teste dette behandlingsapparatet fra firmaet Healthy Life Devices (Hld).



Fysioterapeutene Cathrine Indrelid, Odd Arild Engh og Per Melkersen var spente da LymphaTouch apparatet ble tatt i bruk utover våren. Vår klinikk var dermed den første klinikken i Norge som utprøvde det apparatet som mange fysioterapeuter i Finland og Tyskland allerede har i bruk.

## Introduksjon

LymphaTouch-behandlingen bygger på prinsippet om negativt trykk som brukes i fysioterapi, lymfedrenasje og muskelbehandling. LymphaTouch brukes, blant annet, til behandling av hevelser, fibroser og arr. Apparatet er beregnet på bli brukt av fysioterapeuter med kompetanse i lymfødembehandling, men i enkelte tilfeller kan det brukes



*Fysioterapeut Per Melkersen med LymphahTouch-behandling på ødematøse bein.*

av pasienten selv med veiledning av fysioterapeut. Den terapeutiske effekten skapes av det negative trykket som dannes i vevet. Dette trykket kan enten være fast eller pulserende, avhengig av behandlingsstrategi. Styrken på pulseringen på det negative trykkes kan justeres individuelt.

## Behandlingsteori

LymphaTouch-behandlingen forsterker lymfestrømmen og fjerner væske fra de interstitielle rommene rundt lymfekarene. Virkningen kan vare inntil 4 timer etter endt behandling. Hensikten med behandlingen er å fremskynde helbredelsen av forskjellige hevelser, fibroser, arr eller gi muskelbehandling. Behandlingen øker bevegelsen i ledd, lindrer smerter og fremskynder helbredelsen av ødelagt vev.

Indikasjoner, behandlingsområder og behandlingsrekkefølge for områder der LymphaTouch-behandling er nyttig, følger de samme prinsippene som i manuell lymfedrenasje. Bruken av apparatet som en del av en pasients behandling, gir en mer individuell og effektiv behandlingsplan.

Lymfødembehandlingen består av følgende faser:

- 1: Åpning av lymfeknuter i de aktuelle områder.
- 2: Sentral forbehandling.



*Fysioterapeut Odd Arild Engh foretar behandling av magepasient.*

3: Åpning av lymfeveier så lymfevæsken kan flyte i henhold til flyteretningen mot lymfeknutene.

Ved LymphaTouch-behandling blir det negative trykket rettet mot vevet ved hjelp av munnstykker. Størrelsen på munnstykket velges med utgangspunkt i området som skal behandles. Bruk av riktig munnstykke gir tett kontakt med vevet og muliggjør en jevn bevegelse av behandlingshodet. Hvis munnstykket holdes rolig med pulserende negativt trykk, kan pasientens hud bli strukket og vridd i ønsket retning. Ved behandling av fibrotisk vev brukes olje og vedvarende trykk og vevet kan dras i ønsket retning.

Behandlingen må planlegges som en helhet. Man kan i tillegg gi andre former for behandling som f.eks. kompresjonsbehandling med bandasjer eller kompresjonsstrømper.

#### Kontraindikasjoner:

- 1: Høyt stoffskifte (*hypertyreose*)
- 2: Hjerterytmeproblemer (*hjerterytmi*)
- 3: Blodtrykksregulering (*overfølsomme trykkreseptorer i karotis-sinus*)

#### Forskning

Firmaet Hld i Finland har utviklet et målehode som kan måle vevets elastisitet og som kan koples til PC. Vi kan da måle vevets elastisitet før og etter behandling og vise resultatet som en kurve på skjermen. Resultatene fra LymphaTouch behandling kan da også vurderes opp imot vanlig lymfedrenasje.

Vi som behandlere har et viktig redskap, – nemlig hånden vår. Men jeg ser på behandlingsapparatet LymphaTouch som en god medhjelper i min hverdag som ”lymfedrenør” på Gjøvik. ■