

# Lanzarote 2.-16. mars 2012

*Oslo/Akershus Lymfødemforening arrangerer et to ukers opphold med intensiv lymfødemedbehandling i Puerto del Carmen på Lanzarote.*

Behandlingen består av fellestreninger, fysioterapi og bandasjering. I tillegg vil det bli faglig innhold i form av forelesninger fra fysioterapeutene på aktuelle temaer. Det vil også være tilbud om noen sosiale sammenkomster som reiseutvalget vil legge til rette for.

Vi har for 2012 kun fått forhåndsbestilt 30 pasient- og seks ledsagerplasser fra Oslo. Vi arbeider med alternative løsninger for at antall flyseter skal økes. Vi understreker derfor at deltakere som ikke er selvhjulpne og må ha med egen ledsager som er ansvarlig for nødvendig hjelp, pleie og stell under hele oppholdet, må oppgi dette ved søknaden.

Bosted er Cinco Plazas, som ligger sentralt til i Puerto del Carmen, med kort vei til stranden. Leilighetshotellet er bygget rundt tre bassengområder med hver sin solterrasse. I anlegget finnes butikk, restaurant med bar og Star Tours servicesenter. Innkvartering i 1-roms leilighet for to personer eller i 2-roms leilighet for to-fire personer. Alle

leilighetene har minikjøkken, bad/dusj og wc, tv, telefon, balkong eller markterasse.

For mer informasjon se evt [www.startour.no](http://www.startour.no)

Fullstendig informasjon, priser og påmeldings-/søknadsskjema vil i oktober bli sendt direkte til medlemmer av Oslo/Akershus Lymfødemforening og søkere blant disse vil bli prioritert.

Andre interesserte kan henvende seg skriftlig til Norsk Lymfødemklinikk, v/Helen Olsen, Stensberggaten 19, 0170 Oslo.

Husk å oppgi navn, adresse, telefonnummer og du vil da bli kontaktet.

**Søknads-/påmeldingsfrist er 1. november 2011.**

Med vennlig hilsen reiseutvalget i Oslo/Akershus Lymfødemforening, som er ansvarlig for planlegging og tilrettelegging og består av:

Bodil Jensen, Helen Olsen, Elisabeth Burchardt og Merete J. Orholm. ■

