

Lymfødem i bryst - Bandasjering

I forrige utgave av Lymfeposten skrev vi om lymfødem i brystet og ga også der en forklaring på, hvordan man bandasjerer seg selv. Dette hørtet nok litt komplisert ut, vi har derfor laget en liten billedserie til forklaring.

Etter litt prøving og feiling sammen med fysioterapeuten, klarer man det fint selv.



Man bruker to-fire 12 cm brede kort-elastiske bomulls-bandasjer. I stedet for polstring med vatt, kan man nøye seg med en bomullstrøye. Bruk gjerne en skumgummi-'pute' som ekstra polstring over brystet.

Start bandasjeringen fra ryggen. Legg bandasjen fra under-kant av det lymfematøse brystet på skrå oppover, over det andre brystet og videre under armen og rundt ryggen. Fortsett slik til hele brystet er dekket og har fått en god kompresjon.

I sluttfasen tas bandasjen opp på ryggsiden og over skulderen som en BH-stropp fram ved det friske brystet. Der festes den litt, for så å sikres ved et par sirkulære omganger. Alle overganger bør teipes godt!



*Fysioterapeut Helen Olsen
bandasjerte -*

og Elsebeth Peel Jarvis tok bildene