

Høsten 2011

- **27. august - Sommertur til Blaafargeverket kl. 9.30 -17.00**
Pris: 225 kr. Inkluder transport, omvisning og lunch. Bindende påmelding innen 15. august til epost: karinevje.olsen@gmail.com eller mobilnr. 92085294
- **15. oktober - Oppstart Lymfeskole del 1 kl 10-14**
Hvordan leve med kronisk sykdom
Bandasjering og sårbehandling
Nattbandasjering
Fotpleie

Bindende påmelding er nødvendig til epost: karinevje.olsen@gmail.com eller mobilnr. 92085294
- **22. november- Julemøte**
■ **Falbesgate 5, kl. 18.00**
Inger Dahl vil snakke om de 3 R'er: Rent, Raskt og Riktig - Hvordan få unna julerengjøringen i en fei. Det blir lett servering så fint om du kan gi beskjed om deltakelse til epost: karinevje.olsen@gmail.com eller mobilnr. 92085294



VÅG Å VÆRE

- av Hans Olav Mørk

Våg å være ærlig
våg å være fri
våg å føle det du gjør
si det du vil si.
Kanskje de som holder munn
er reddere enn deg?
Der hvor alt er gått i lås
må noen åpne vei.

Våg å være sårbar
ingen er av stein.
Våg å vise hvor du står,
stå på egne bein.
Sterk er den som ser seg om
og velger veien selv.
Kanskje de som gjør deg vondt
er svakest likevel?

Våg å være nykter
Våg å leve nå.
Syng, om det er det du vil -
gråt litt om du må.
Tiden er for kort til flukt,
bruk den mens du kan.
Noen trenger alt du er
og at du er sann!

Våren 2012

- **21. januar -Lymfeskole del 2 kl 10-14, Falbesgate 5**
Bandasjering og sårbehandling
Kinesoteiping
Fotpleie
- **28. februar - Årsmøte med valg Falbesgate 5, kl. 18.00**
Husk frist for å melde inn saker er 28. januar 2012
- **2. mars - 16 . mars**
Behandlingsreise til Lanzarote
invitasjon vil bli sendt ut separat
- **Bassentrening-Radiumhospitalet**
Går over 4 ganger: 22. september og 27.oktober samt 2 ganger våren 2012.
Tidspunkt for våren avtales senere.
Det er plass til max 18 personer jfr. først til møllaprinssippet. Egenandel er kr. 200. Påmelding til epost: karinevje.olsen@gmail.com eller mobilnr. 92085294

