

Behandlingsreise november 2011

NLF arrangerer et to ukers organisert opphold med intensiv lymfødembehandling på Tenerife, Playa de Fañabe fra 6. november 2011. Avreise fra Oslo Gardermoen, Bergen, Stavanger, Kristiansand og Trondheim. Vi kan ordne med tilslutning fra andre byer og overnatting ved Gardermoen for dere som ønsker det.

Tenerife / Playa de Fañabe

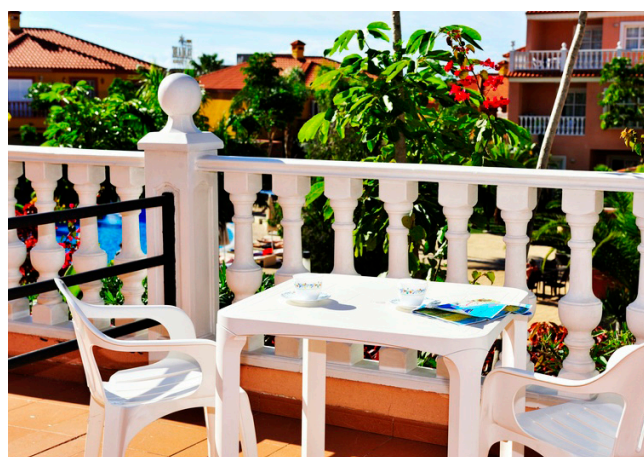
Tenerife er den største av Kanariøyene, med mange klimasoner og naturtyper. Playa de Fañabe ligger i forlengelse av Playa de las Américas og Los Cristianos på sydkysten av Tenerife. Det er det nyeste området og er det mest sofistikerte i stil og utvalg. Her finner man noen av øyas beste restauranter og trendy designbutikker. Det er to fine sandstrender å velge i mellom, Playa de Fañabe og Playa del Duque. Begge strendene har solstoler, vannaktiviteter og serveringssteder.

En strandpromenade går langs havet hele veien til Los Cristianos.

Reise/opphold

Behandlingsreisen arrangeres i samsvar med retningslinjer fastsatt i RTV forskrifter for behandlingsreiser. Reisen er organisert som en gruppreise, men deltakere som ikke er selvhjulpne må ha med egen ledsager. Det vil bli reservert noen plasser for ledsagere.

Flytiden fra Oslo er 5 ½ time. Bussreise fra flyplassen til hotellet er 35 min.



Behandling

Under behandlingsoppholdet får alle med lymfødemed 60 min behandling daglig samt øvelser i gruppe. Midt på dagen har alle fri og kan delta på turer i området, nyte sol og bad på stranden eller ved bassengene på hotellet. Bandasjering gjøres på kvelden.

Under oppholdet vil det bli lagt stor vekt på erfaringsutveksling om det å leve med lymfødemed og det vil bli informasjon om nye hjelpemidler og behandlingsformer.



De som skal ha behandling må betale en egenandel på kr 1000 for – til dekning av fellesutgifter slik som reiseutlegg for fysioterapeuter, sosiale samlinger o.lign.

Utlegg til behandling

Nye bestemmelser fra Helfo gjør at vi må forskuttede utgifter til behandlingen, dvs lønn til fysioterapeutene. Disse pengene vil bli refundert fra Helfo i ettertid i henhold til søknad.

Hotellet – El Duque

Hotellet ble nyrenovert i 2010. Det finnes to bassengområder, – det ene med oppvarmet basseng. Det finnes restaurant, bar og kafé på hotellet og vaskemuligheter. Hotellet ligger sentralt i Playa de Fañabe. Det er likevel et rolig sted. Det er kort avstand til strand og turmuligheter.

Mot tillegg kan frokost, halvpensjon med buffetmåltider eller ”all inclusiv” bestilles.

Leilighetene

Vi har reservert 1- og 2-roms leiligheter. 1-roms leilighetene har kombinert sove-/oppholdrom, balkong eller stor markbalkong. 2-roms leilighetene har soverom og oppholdsrom samt balkong. Alle leiligheter har kjøkken med mikrobølgeovn, kaffetrakter og brødrister, hårføner, telefon og tv. Noen har bassengutsikt. Rengjøring 6 dager/uke. Minisafe ca 160 kr/uke. Internettkafé.

Grunnpris pr person

1-roms leilighet for 2	kr 7 648
Enkeltromstillegg for 2 uker	kr 3 010
2-roms leilighet for 2-3	kr 8 498
Enkeltromstillegg for 2 uker	kr 3 500

Tilleggs kostnader pr. person

Flytillegg Gardermoen	kr 50
Flytillegg Kjevik	kr 50
Flytillegg Flesland	kr 100
Flytillegg Sola	kr 200
Flytillegg Værnes	kr 300
Flymat t/r	kr 180
Transport flyplass-hotel t/r	kr 130
Frivillig avbestillingsforsikring	kr 195
Bassengutsikt	kr 350
Stor mark balkong	kr 490
Stor balkong	kr 490
Frokostbuffet	kr 770
Halvpensjon, frokost og middag	kr 1 540
All inclusive	kr 2 520

Overnatting på Gardermoen 5. - 6. november

For bestilling av overnatting på Gardermoen og tilslutning fra andre byer: Kontakt Anders Lervold (primært pr e-post)

Kontaktpersoner

Christel Meyer, Vognveien 132, 2315 Hamar.
Mobil 992 68 010
e-post christel.meyer@hamar.kommune.no

Anders Lervold, VIA Tours Moss.
Mobil 975 27 362, e-post: anders.lervold@via.no

Påmeldingsfrist-/søknadsfrist 1. juli 2011





Norsk
Lymfødemforening

PÅMELDINGS-/SØKNADSSKJEMA
Behandlingsopphold – Tenerife
6. – 20. november 2011

Fyll ut skjemaet – BRUK BLOKKBOKSTAVER – og send det til:

Christel Meyer, Vognveien 132, 2315 Hamar eller e-post: christel.meyer@hamar.kommune.no

innen 1. juli 2011

Navn født

Adresse Postnr/sted

Telefon e-post

(NB: Navnet må være det samme som står i passet!)

Utreiseflyplass: Oslo Kristiansand Stavanger Bergen Trondheim

Behandlingsbehov (kryss av):

Arm Bein Annet Sekundært lymfødem Primært lymfødem

Får du regelmessig lymfødembehandling/hvor ofte Nei Ja

Bruker du kompresjonsstrømper/hvor ofte Nei Ja

Har du deltatt på NLFs behandlingsreise tidligere Nei Ja sist i år

Ønsket innkvartering:

Del i 1-roms leilighet Alene i 1-roms leilighet

Del i 2-roms leilighet Alene i 1-roms leilighet

Ønsker å dele leilighet med

Han/hun sender egen søknad Han/hun er ledsager

Tilleggsønsker:

Ønsker stor balkong Stor markbalkong Bassengutsikt

Ønsker Frokost Halvpensjon All inclusive

Ønsker mat på flyet t/r Transport flyplass-hotel t/r

Ønsker overnatting på Gardermoen 5.-6. november